

# CARDÁPIO DO ALMOÇO INTEGRAL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
28/01	29/01	30/01	31/01	01
ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE LENTILHA FILE DE FRANGO GRELHADO CENOURA SAUTE SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE OVO DE CORDORNA ALMONDEGAS MACARRONADA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALFACE CRESPA/TOMATE VINAGRETE CUBOS DE PERNIL AO MOLHO COUVE REFOGADA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE BETERRABA EM CUBOS FILÉ DE PEIXE GRELHADO LEGUMES A DORÊ SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/CEBOLA BRÓCOLIS ESTROGONOFE DE CARNE ABOBRINHA REFOGADA SUCO/FRUTA
04	05	06	07	08
ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE LENTILHA FILE DE FRANGO GRELHADO CENOURA SAUTE SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE RABANETE ISCAS DE CARNE AO MOLHO PENE ALHO ÓLEO SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALFACE CRESPA/TOMATE VINAGRETE BISTECA GRELHADA COUVE REFOGADA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE RUCULA FILÉ DE PEIXE BRÓCOLIS NO VAPOR SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE BETERRABA EM CUBOS S. COXA ASSADA PANQUECA DE QUEIJO SUCO/FRUTA
11	12	13	14	15
ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE AGRIÃO CARNE MOIDA C/ BATATA ABOBORA REFOGADA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE VAGEM ISCAS DE FRANGO YAKISSOBA LEGUMES SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALFACE CRESPA/TOMATE VINAGRETE CARNE DE PANELA C/ BATATA FAROFA RICA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE OVO DE CODORNA FILÉ DE PEIXE GRELHADO PURÊ SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO ALFACE CRESPA/TOMATE ACELGA BIFE A PARMEGIANA BATATA A DORÊ SUCO/FRUTA
18	19	20	21	22
ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE ALFACE ROXA CONTRA FILÉ M. MADEIRA JARDINEIRA NA MANTEIGA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE ALMEIRÃO S. COXA ASSADA ESPAGUETE A BOLONHESA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALFACE CRESPA/TOMATE VINAGRETE PERNIL DESFIADO COUVE REFOGADA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE BETERRABA COZIDA FILÉ DE PEIXE NO FUBÁ BATATA DOCE ASSADA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE TOMATE CEREJA CHURRASCO BATATA FRITA SUCO/FRUTA
25	26	27	28	
ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE GRÃO DE BICO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/TOMATE OVO DE CORDORNA OMELETE DE FORNO COUVE FLOR REFOGADA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALFACE CRESPA/TOMATE VINAGRETE LOMBO GRELHADO AO ALHO VIRADO DE COUVE SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO ALFACE CRESPA/CEBOLA BETERRABA COZIDA FILÉ DE PEIXE PURÊ DE BATATA SUCO/GELATINA	

Cardápio Sujeito a Alteração Conforme Disponibilidade.