

# CARDÁPIO DO ALMOÇO INTEGRAL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01	02	03	04	05
ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS BRÓCOLIS CARNE DESFIADA C/ ERVILHA ABOBRINHA RALADA REFOGADA SUCO/FRUTA	X	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO SALADA DE FOLHAS VINAGRETE ISCAS DE PERNIL FAROFA RICA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS REPOLHO ROXO ISCAS DE PEIXE GELHADO PURÊ DE BATATA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS OVO DE CODORNA FRANGO DESFIADO AO MOLHO CENOURA RALADA REFOGADA SUCO/FRUTA
08	09	10	11	12
ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS COUVE FLOR ISCAS DE CARNE PURÊ DE MANDIOQUINHA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS BETERRABA CUBOS FRANGO ASSADO PARAFUSO A BOLONHESA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO SALADA DE FOLHAS VINAGRETE TIRAS DE BISTECA VIRADO DE COUVE SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS ACELGA CUBOS DE PEIXE A MILANESA JARDINEIRA NO VAPOR SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS TOMATE RODELA ESTROGONOFE BATATA PALHA SUCO/FRUTA
15	16	17	18	19
ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS TOMATE CEREJA CUBOS DE CARNE C/ CENOURA CUBINHOS DE ABOBORA REFOGADA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS CENOURA BABY TIRAS DE FRANGO GRELHADO TALHARIM AO SUGO SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO SALADA DE FOLHAS VINAGRETE TIRAS DE LOMBINHO GRELHADO COUVE REFOGADA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS AGRIÃO FILÉZINHO DE PEIXE GRELHADO CUBINHOS DE BATATA DOCE ASS. SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO SALADA DE FOLHAS OVO DE CODORNA FRANGO DESFIADO C/ TOMATE CUBINHOS DE CHUCHU AO ALHO SUCO/FRUTA
22	23	24	25	26
ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS TOMATE/CEBOLA FILÉZINHO DE FRANGO GRELHADO INHAME REFOGADO EM CUBOS SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS RABANETE RALADO MINI ALMONDEGAS MACARRONADA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO SALADA DE FOLHAS VINAGRETE CUBOS DE PERNIL VIRADO DE COUVE SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS CUBINHOS DE MANGA FILÉ DE PEIXE NO FUBÁ BATATA RÚSTICA ASSADA SUCO/GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS TOMATE ISCAS DE FRANGO C/ GERGELIM LEGUMES YAKISSOBA SUCO/FRUTA
29	30			
ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS LENTILHA OMELETI C/ QUEIJO ESCAROLA REFOGADA SUCO/FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SALADA DE FOLHAS GRÃ CARNE DE PANELA EM CUBOS PARAFUSO ALHO E ÓLEO SUCO/GELATINA			

Cardápio Sujeito a Alteração Conforme Disponibilidade.